

주 간 식 단 표

결재	영양사	사무국장	시설장

2020	월 2/24	화 2/25	수 2/26	목 2/27	금 2/28	토 2/29	일 3/1
조식	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	소고기미역국	황태해장국	우렁된장찌개	콩나물국	감자국	아욱된장국	대구탕
	두부명란젓조림	우채버섯볶음	코다리양념조림	고등어무조림	꽁치캔김치조림	연두부/양념장	사태장조림
	속배추나물	명엽채무침	곤약표고장조림	마늘쫑새우조림	시금치나물	감자채볶음	어묵야채볶음
	양념고추지	무채무침	봄동나물	가지나물	다시마튀각	브로컬리/초장	간장깻잎지
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
중식	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	곤이알탕	오징어무국	뼈다귀해장국	건새우근대국	어묵김치우동	한방갈비탕	물만두국
	돈육두루치기	옛날소세지전	진미채무침	돼지고기수육		토마토스크램블	콩나물해물찜
	상추양파겉절이	양배추쌈/젓장	쌈다시마/젓장	상추/고추/쌈장	단무지	미역줄기볶음	청경채겉절이
	숙주나물	잔멸치쪽파무침	산나물무침	무생채		양념고추지	김구이
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
석식	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	시금치된장국	돈육김치찌개	청국장찌개	호박고추장찌개	누룽지탕	콩비지찌개	옥수수스프
	동그랑땡전	도토리묵무침	오징어야채초무침	치즈계란말이	가오리양념조림	우불고기	탕수육/소스
	참나물겉절이	풋고추멸치조림	꽈리고추찜	토마토스파게티	야채떡볶이	우엉조림	참치김치볶음
	오이지무침	오징어젓갈	부추김치	도라지초무침	참나물무침	달래무생채	파래초무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치



* 메뉴는 시장사정에 따라 변경 될 있사오니 양해하여 주기 바랍니다.
* 원산지 안내 : 쌀(국내산), 배추김치(반찬용-국내산,찌개용-중국산), 닭고기,돼지고기(국내산), 쇠고기(호주산)



* 노인평균영양권장량 : 열량1800~2000kcal, 당질240~300g 단백질50~70g, 지질30~50g

사회복지법인 다송재단 칠곡실버타운

20200224093934/2020년2월칠곡실버타운식단표.xlsx