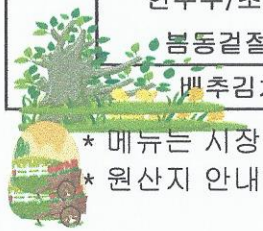


주 간 식 단 표

결재	영양사	사무국장	시설장

2020	월 3/23	화 3/24	수 3/25	목 3/26	금 3/27	토 3/28	일 3/29
조식	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	시금치된장국	북어무채국	얼갈이된장국	어묵탕	근대된장국	닭곰탕	두부새우젓국
	돈장조림	두부양념조림	열기무조림	동태무조림	고등어무김치조림	어묵볶음	가자미무조림
	오이양파피클	취나물무침	새송이곤약장조림	콩나물무침	두부쑥갓무침	진미채무침	산나물무침
	풋마늘지	창란젓무침	고들빼기지	양념고추지	오이지무침	브로컬리초회	키드니빈스
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
중식	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	팥찰밥	잡곡밥	잡곡밥
	오징어두부탕국	등뼈다귀탕	아귀탕	잔치국수	소고기미역국	한우사골곰탕	열무된장국
	닭볶음탕	고추장떡	돈갈비찜		조기구이	꽁치구이	갈치무조림
	가지나물	건파래쪽파무침	배추나물	단무지	시금치,무,고사리	멸치쪽파무침	미역줄기볶음
	꽈리멸치조림	시금치나물	도라지초무침		과일샐러드	다시마튀각	콩나물무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
석식	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	청국장찌개	쑥된장국	소고기무국	들깨미역국	콩나물맑은탕	누룽지탕	한우사골곰탕
	돈제육볶음	가자미구이	닭살조림	열무비빔밥	닭살야채조림	돈육두루치기	임연수구이
	연두부/초간장	콩비지찌개	도토리묵무침	빡빡장,무채,콩나물,고사리	톳나물두부무침	연근조림	애호박볶음
	봄동겉절이	미나리숙주나물	무생채	오렌지	양념깻잎지	취나물무침	무말랭이지
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치



* 메뉴는 시장사정에 따라 변경 될 있사오니 양해하여 주기 바랍니다.
* 원산지 안내 : 쌀(국내산), 배추김치(반찬용-국내산,찌개용-중국산), 닭고기,돼지고기(국내산), 쇠고기(호주산)



* 노인평균영양권장량 : 열량1800~2000kcal, 당질240~300g 단백질50~70g, 지질30~50g

사회복지법인 다송재단 칠곡실버타운

20200330151639/2020년3월칠곡실버타운식단표.xlsx