



주간식단표

결 재	영양사	사무국장	시설장

2020	월 4/6	화 4/7	수 4/8	목 4/9	금 4/10	토 4/11	일 4/12
조식	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	미역국	알탕	백순두부탕	옥수수스프	북어감자국	새우살계란국	누룽지탕
	계란장조림	닭살단호박찜	코다리조림	우채버섯볶음	어묵볶음	명란젓무침	계란스크램블
	유채나물	근대나물	콩나물무침	두부양념조림	강된장	새송이볶음	애호박볶음
	양념고추지	구이김	시금치나물	가지나물	열무무채나물	도라지초무침	김구이
중식	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	쑥국	어묵탕	소고기무국	꽃게탕	라면	콩나물국	청국장찌개
	고등어무조림	삽겹살 부추샐러드	콩나물아귀찜	치즈닭갈비	단무지	낙지야채볶음	돈육두루치기
	감자채볶음	머위쌈/쌈장	방풍나물	연근조림		감자채맛살볶음	배추쌈/쌈장
석식	콩나물무침	열무김치	오이김치	쑥갓두부무침		얼갈이겉절이	단무지채무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	피홍합국	배추된장국	물만두국	선지해장국	토란국	달래된장국	목사발국
	돈불고기	짜장소스	갈치무조림	날치알계란찜	고추장떡	두부구이/양념장	사태장조림
식식	미역줄기볶음	탕평채	멸치쪽파무침	쌈다시마/젓장	마늘쫑새우볶음	진미채무침	꽈리멸치볶음
	무나물볶음	취나물무침	고사리볶음	숙주나물	양상추샐러드	깻잎순볶음	오이양파무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치



* 메뉴는 시장사정에 따라 변경 될 수 있으니 양해하여 주기 바랍니다.

* 노인평균영양권장량 : 열량1800~2000kcal, 당질240~300g

단백질50~70g, 지질30~50g



* 원산지 안내 : 쌀(국내산), 배추김치(반찬용-국내산,찌개용-중국산),

닭고기,돼지고기(국내산), 쇠고기(호주산)

사회복지법인 다송재단 칠곡실버타운