

주 간 식 단 표

결 재	영양사	사무국장	시설장

2020	월 4/20	화 4/21	수 4/22	목 4/23	금 4/24	토 4/25	일 4/26
조식	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	꽃게탕	누룽지탕	배추된장국	대구탕	콩나물국	만두국	옥수수스프
	두부양념조림	가자미무조림	닭살야채볶음	돈육김치조림	고등어캔김치조림	마파두부	사태장조림
	비엔나야채볶음	볼어묵조림	잔멸치꽈리볶음	건파래쪽파무침	오징어젓갈	새송이버섯볶음	도토리묵무침
	부추김치	열무산초무침	김구이	숙주나물	표고버섯장아찌	오이부추김치	양념깻잎지
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
중식	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	감자호박국	콩나물무채국	어묵국	맑은미역국	라면	배추시락국	북어채무국
	고등어구이	수제돈까스	갈치무조림	버섯불고기		열기무조림	오리불고기
	오징어야채무침	꽃맛살샐러드	명란젓무침	청포묵김무침	단무지	양상추푸실리샐러드	돌나물오이생채
	숙주나물	양배추쌈/젓장	머위나물볶음	오이부추김치		깻잎찜/양념장	다시마튀각
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
석식	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	콩가루무채국	재첩국	순두부맑은탕	육개장	오징어무국	들깨미역국	선지해장국
	닭살야채볶음	꽁치무조림	제육볶음	가자미구이	미트볼야채조림	오징어야채볶음	임연수구이
	오이부추김치	명엽채무침	연근조림	무말랭이무침	느타리버섯볶음	가지나물	두부쑥갓무침
	서금치나물	쑥갓나물	유채나물	미나리나물	참외장아찌	콩나물무침	양념고추지
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치



* 메뉴는 시장사정에 따라 변경 될 있사오니 양해하여 주기 바랍니다.
* 원산지 안내 : 쌀(국내산), 배추김치(반찬용-국내산,찌개용-중국산), 닭고기,돼지고기(국내산), 쇠고기(호주산)



* 노인평균영양권장량 : 열량1800~2000kcal, 당질240~300g 단백질50~70g, 지질30~50g

사회복지법인 다송재단 칠곡실버타운

20200416140203/2020년4월칠곡실버타운식단표.xlsx