



# 주간식단표

결	영양사	사무국장	시설장
재			

2020	월 4/27	화 4/28	수 4/29	목 4/30	금 5/1	토 5/2	일 5/3
조식	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	들깨무채국 두부구이양념조림 과리멸치조림 표고버섯장아찌	두부버섯매운탕 돈육간장불고기 브로콜리초회 깻잎순나물	북어들깨탕 캔공치김치조림 불어묵간장조림 참외장아찌	대구매운탕 미트볼피망간장조림 두부양념조림 콩나물무침	쇠고기무국 계란야채찜 느타리돈채볶음 마늘종양념조림	들깨미역국 양미리무조림 강낭콩조림 호박새우젓볶음	얼갈이국 동태무조림 잔멸치푹고추볶음 참외장아찌
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
중식	동태매운탕 계란찜 멸치매운양념볶음 취나물무침	돈육김치찌개 코다리감자양념찜 고추&가지튀김 미나리나물	꼬지어묵국 닭볶음탕 김구이 시래기나물무침	들깨미역국 제육볶음 소시지계란구이 부추양파겉절이	잔치국수 단무지	크림스프 돈까스소스조림 단호박찜 단무지채무침	북어국 카레소스 참치김치볶음 오이양파무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	미더덕된장국 고등어묵은지조림 진미채무침 마늘종건새우볶음	건새우아육국 소고기당면불고기 두부구이/양념장 양념깻잎지	홍살미역국 삼치구이 알감자조림 과리고추찜	콩비지찌개 삼겹살양념구이 쪽파잔멸치무침 배추나물	호박된장찌개 갈치구이 떡야채볶음 시금치무침	콩나물김치국 계란장조림 동태전 미역줄기양파볶음	콩나물실파국 가자미구이 떡야채볶음 간장깻잎지
배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	

\* 메뉴는 시장사정에 따라 변경 될 있사오니 양해하여 주시기 바랍니다.  
 \* 원산지, 안내 : 쌀(국내산), 배추김치(반찬용-국내산, 찌개용-중국산), 닭고기, 돼지고기(국내산), 쇠고기(호주산)

\* 노인평균영양권장량 : 열량1800~2000kcal, 당질240~300g  
 단백질50~70g, 지질30~50g

사회복지법인 다송재단 칠곡실버타운